



IKATAN IBU DAN ANAK

DEMO RUMPI SEHAT 10

TUJUAN PERMAINAN		Ibu belajar bahwa menyusui memberikan waktu yang nyaman untuk menciptakan ikatan ibu dan anak.
TARGET PESERTA	Ibu Baduta dan Ibu Hamil	PESAN KUNCI Menyusui memberikan waktu yang nyaman untuk menciptakan ikatan ibu dan anak.
WAKTU	15 Menit	

PERALATAN



Kartu Salah-Benerin



2 Botol Air Kosong

dapat digantikan benda apapun sebagai media perantara, seperti gelas, pena, sedotan, dan lain-lain.

SALAM PEMBUKA

Salam Rumpi Sehat! Supaya tambah semangat, yuk kita yel-yel gerakan Rumpi Sehat! Mari kita mulai!

*Ikut! Ikut! Ikut Rumpi Sehat!
Ibu Hamil, ya ATIKA! ASI Eksklusif, itu wajib!
Makanan anak, harus seimbang! Cemilan, harus sehat!
Kalo salah? Ya Benerin!*

LANGKAH

- 1 Siapkan peralatan dan tanyakan kondisi dan perasaan Ibu hari ini.

Contoh:

“Bagaimana kondisi dan perasaan Ibu? Hari ini kita akan bermain tentang ikatan ibu dan anak.”

- 2 Teknis permainan.
 - a. Mintalah ibu untuk berpasangan. Berikan benda yang ada kepada setiap pasangan.
 - b. Mintalah ibu pertama memperkenalkan diri (tempat tinggal, jumlah dan umur anak, umur kehamilan) dengan berjabat tangan tetapi menggunakan benda sebagai perantara.



- c. Tanyakan perasaan kedua ibu.

Contoh:

“Bagaimana perasaan Ibu berjabat tangan dengan menggunakan benda?”
- d. Kemudian minta ibu kedua memperkenalkan diri sama seperti yang pertama, tetapi berjabat tangan tanpa menggunakan benda perantara.
- e. Tanyakan perasaan kedua ibu.

Contoh:

“Sekarang, bagaimana perasaan Ibu berjabat tangan langsung?”



- 3 Diskusikan permainan.

Setelah semua pasangan selesai, lanjutkan dengan diskusi bersama mengenai perbedaan yang dirasakan Ibu saat memperkenalkan diri tadi. Kemudian hubungkan dengan perasaan bayi bila mengalami hal yang sama.

Contoh:

“Apakah Ibu merasa nyaman saat berjabat tangan dengan menggunakan benda perantara? Mengapa? Saat berjabat tangan langsung, apa yang Ibu rasakan?”

“Hal yang sama untuk bayi. Menurut Ibu, apa yang dirasakan oleh bayi bila diberikan susu melalui botol? Mengapa? Bagaimana dengan bayi yang langsung menyusui (netek)? Apa yang kira-kira mereka rasakan? Mengapa?”
- 4 Penutup permainan.

Gunakan Kartu Salah-Benerin.

Contoh:

“Jadi menurut Ibu, mana yang terbaik untuk anak kita? Menyusui atau pakai botol? Kalo Salah, ya Benerin!”

KESIMPULAN

Menyusui anak akan menciptakan dan memperkuat ikatan batin antara ibu dan anak karena adanya kontak mata dan sentuhan fisik yang penting untuk perkembangan bayi.



SEMUA pertanyaan tentang gizi HARUS dirujuk kepada Kader, Bidan atau Petugas Kesehatan terlatih.