



# CUCI TANGAN PAKAI SABUN

## DEMO RUMPI SEHAT 12

### TUJUAN PERMAINAN

- Ibu belajar pentingnya mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir terutama pada 3 momen penting.
- Ibu belajar mengenai 5 langkah cuci tangan pakai sabun dan air mengalir yang tepat.

### TARGET PESERTA

Ibu Baduta dan Ibu Hamil

### PESAN KUNCI

- Cucilah tangan pakai sabun dan air mengalir terutama pada saat 3 momen penting.
- Cucilah tangan pakai sabun dan air mengalir yang tepat.

### WAKTU

20 Menit

### TOOLS



Cairan Penanda Kuman



Lampu UV



Kartu Peraga A



Kartu Peraga B



Kartu 3 Momen Cuci Tangan



Kartu 5 Langkah Cuci Tangan



1 Ember



Sabun Batangan



Botol Air Bersih



Piring/ Benda Berwarna



Stiker Peringatan

### SALAM PEMBUKA

Salam Rumpi Sehat! Supaya tambah semangat, yuk kita yel-yel Cuci Tangan!

*Sahabat cuci tangan...  
Pertama basahi tangan, lalu memakai sabun.  
Kedua telapak tangan, punggung dan sela jari.  
Yes!*

*Ketiga bawah kuku.  
Keempat bilas bersih.  
Kelima keringkanlah.*

## LANGKAH

- 1 Siapkan peralatan. Tanyakan kabar untuk mencairkan suasana. Jelaskan bahwa emo demo ini mengenai Cuci Tangan.
- 2 Tanyakan kepada Ibu mengenai kebiasaan cuci tangan sehari-hari. Gunakan KARTU PERAGA A sebagai alat bantu. Contoh: "Apakah hari ini Ibu sudah mencuci tangan? Kapan terakhir Ibu mencuci tangan? Bagaimana cara cuci tangannya? Pakai sabun dengan air mengalir atau tidak?"
- 3 Mintalah kesediaan 2 orang ibu untuk menjadi sukarelawan di depan dan minta masing-masing berperan sebagai Ibu A dan Ibu B.
  - a. Mulailah permainan dengan bercerita. Contoh: "Ibu A baru saja kembali dari berbelanja di pasar. Ia membeli banyak belanjaan, seperti sayur bayam, ikan mas, ayam, bumbu dan kebutuhan lainnya. Mari kita bayangkan, apa saja yang Ibu A pegang selama berbelanja? Ibu A memegang belanjaan, uang dan benda lainnya."
  - b. Kemudian jelaskan bahwa setiap kali Ibu A memegang benda yang tidak bersih, tanannya akan diberi cairan penanda (*semprotkan dan ratakan cairan penanda kuman secukupnya pada tangan kanan Ibu A*). Informasikan bahwa cairan yang akan disemprotkan tidak berbahaya bagi kulit. Lanjutkan cerita. Contoh: "Ibu A kemudian berjumpa dan bersalaman dengan Ibu B yang sedang memegang piring dan menyuapi anaknya di halaman rumah. Setelah bersalaman dan bertegur sapa, Ibu B memegang piring dengan tangan yang dipakai untuk bersalaman tadi." (*Minta Ibu A dan Ibu B melakukan hal yang diinstruksikan dalam cerita*).
  - c. Diskusikan permainan. Contoh: "Apakah tangan Ibu A terlihat bersih? Bagaimana dengan tangan Ibu B? Bagaimana tanggapan Ibu apabila cairan yang disemprotkan di tangan Ibu A tadi diumpamakan sebagai sekumpulan kuman? Menurut Ibu, tangan siapa yang terkena kuman? Mari kita buktikan."
  - d. Sinari tangan Ibu A dan B dengan Lampu UV dan tanyakan pendapat Ibu. Contoh: "Apa yang Ibu lihat di tangan Ibu A dan B?"
  - e. Kemudian sinari juga piring dengan Lampu UV dan tanyakan pendapat ibu. Contoh: "Apa yang Ibu lihat pada piring yang dipegang Ibu B?"
- 4 Lanjutkan dengan diskusi tentang perlunya cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir. Contoh: "Dari cerita tadi, menurut Ibu apakah penting untuk sering cuci tangan? Apakah cukup cuci tangan hanya menggunakan air? Mengapa penting menggunakan sabun dan air mengalir (*gunakan KARTU PERAGA B*) saat cuci tangan?"  
Jelaskan bahwa kita perlu cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir untuk menghilangkan kuman dari tangan, dan memastikan kuman tidak berpindah dari tangan kita dan masuk ke dalam tubuh ibu, anak dan anggota keluarga lainnya.
- 5 Diskusikan waktu dan langkah cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir. Contoh: "Kita sudah tahu dari permainannya bahwa cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir perlu dilakukan setelah memegang benda yang kotor. Menurut Ibu, terutama yang memiliki anak baduta, kapan kita harus cuci tangan?" (*Perlihatkan dan jelaskan 3 KARTU MOMEN PENTING CUCI TANGAN satu per satu*).
- 6 Lanjutkan dengan demo cuci tangan. Contoh: "Bagaimana langkah-langkah cuci tangan pakai sabun yang benar? Apakah ada yang tahu?" (*Setelah itu, perlihatkan dan jelaskan KARTU 5 LANGKAH PENTING CUCI TANGAN PAKAI SABUN dengan air mengalir*). Mintalah satu sukarelawan untuk praktek cuci tangan dengan menggunakan langkah cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir yang benar..
- 7 Bagikanlah 1 set STIKER PENGINGAT 3 MOMEN PENTING CUCI TANGAN untuk ditempel di tempat yang sering dan mudah terlihat oleh Ibu. Misalnya: "Stiker Sebelum Menyiapkan Makanan" dapat ditempel di dapur, "Stiker Setelah Membersihkan Anak" di pintu kamar mandi.

## KESIMPULAN

- Selalu cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir terutama pada 3 momen penting yaitu sebelum menyiapkan makanan, sebelum menyusui dan sesudah membersihkan anak.
- Lakukan cuci tangan dengan 5 langkah cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir yang baik dan benar



SEMUA pertanyaan tentang Kesehatan HARUS dirujuk kepada Kader, Bidan atau Petugas Kesehatan terlatih.